



## TESTIMONIANZE DEI GIOVANI DONATORI



**LEONARDO  
DOLCE, 21 anni**

Dopo mesi che ci pensavo, finalmente ho deciso di donare il san-

gue e ora che ho donato mi chiedo perché non l'abbia fatto prima: l'ago non fa male, la procedura è veloce e il personale del Centro trasfusionale è davvero capace. Insomma: un piccolo sforzo per una grande, grandissima soddisfazione, perché - credetemi - donare riempie veramente il cuore, donando si aiuta concretamente la propria comunità. Donare sangue è bello, donare sangue è vita: dona anche tu, ti sentirai soddisfatto!



**MARIANNA  
BOE, 18 anni**

Sono Marianna Boe e ad ottobre ho compiuto 18 anni. Il 17 feb-

braio 2021 sono andata a donare il sangue per la prima volta. Mentre ero lì ho anche deciso di farmi tipizzare per la donazione del midollo. Ad essere proprio onesta, ero abbastanza agitata, avevo paura che mi facesse male. Invece, dopo aver firmato i vari documenti, e dopo la visita di una dottoressa super gentile, le infermiere mi hanno fatto accomodare su quelle poltrone giganti... In un attimo mi sono resa conto di avere già l'ago infilato nel braccio. Non me ne sono nemmeno accorta! Dopo nemmeno venti minuti ero in piedi e le infermiere mi hanno offerto un buon caffè e una brioche. È stato emozionante e soddisfacente, mi sono sentita utile e fiera di aver compiuto finalmente un bel gesto! Approfitto di questo spazio per parlare ai miei coetanei, RAGAZZI ANDIAMO A DONARE, è estremamente importante e basta davvero poco. Pochi minuti del nostro tempo potrebbero salvare una vita!



**MATTEO  
MARCHISIO,  
19 anni**

Sono Matteo Marchisio, ho 19 anni e frequento il

primo anno di università. Sono un donatore di sangue della sezione Avis di Cuneo da un anno circa e ho già fatto tre donazioni di sangue, tra poco farò la quarta.

Ho iniziato a donare per differenti motivi: innanzitutto perché ho capito che è un gesto molto piccolo, ma di un'importanza immensa, dato che si rivela indispensabile in tanti interventi chirurgici, così come nel trapianto di organi e midollo osseo, ma è anche indispensabile per persone come i talassemici che ne hanno bisogno periodicamente.

È per questo che invito tutti coloro che possono a fare questo "piccolo grande" gesto: lo possiamo definire così proprio perché è un gesto che non richiede tante attenzioni o tempo, infatti lo si può fare al massimo tre o quattro volte all'anno ed in particolare la donazione di sangue intero richiede soltanto 20 minuti senza provocare alcun dolore o conseguenze fisiche, ma si rivela indispensabile per salvare delle vite e dare una possibilità a chi si trova a lottare con la vita, pensando anche al fatto che un giorno potremmo essere noi ad averne bisogno e allora in quel momento vorremmo che qualcuno fosse andato a donarlo per noi.



PERIODICO DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO



Aut. Trib. Di Cuneo n. 5/85 del 22-4-85 - Direttore Responsabile: Lorenzo Boratto - Direzione Amministrazione: Cuneo Via B. Bruni, 15 Tel. 0171 66288 info@aviscuneo.eu - www.aviscuneo.eu  
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 N°46) art. 1, comma 2, DCB/CN - nr. 1/marzo 2021 - Stampato Tipografia Musso snc

### ASSEMBLEA ANNUALE dell'AVIS Comunale Di Cuneo

A norma di statuto e di regolamento associativo, è convocata per

**SABATO 10 APRILE 2021**

Presso la sede di Via Bartolomeo Bruni n° 15

Alle ore 7.00 in prima convocazione (con la presenza della maggioranza dei soci) e alle ore 15.00 in seconda convocazione (qualunque sia il numero dei presenti), l'Assemblea Ordinaria dei Soci dell'Avis di Cuneo.

L'Assemblea si terrà con il seguente:

#### ORDINE DEL GIORNO

- Insediamento dell'ufficio di Presidenza e nomina questori di sala.
- Lettura del verbale della Commissione Verifica Poteri.
- Nomina del Comitato elettorale.
- Nomina del Presidente e del Segretario dell'Assemblea.
- Relazione morale della Presidente dell'AVIS Comunale di Cuneo.
- Presentazione, discussione e approvazione Bilancio Consuntivo anno 2020.
- Relazione del Collegio dei Revisori.
- Presentazione ed approvazione del bilancio preventivo 2021.
- Nomina dei delegati all'assemblea dell'AVIS Provinciale.
- Designazione dei candidati agli organismi collegiali dell'AVIS Provinciale.
- Elezione nuovo consiglio direttivo e del Collegio dei revisori di conti per il quadriennio 2021/2024.
- Lettura del verbale del Comitato elettorale e proclamazione degli eletti.
- Varie ed eventuali.

Sono invitati e hanno diritto a partecipare tutti i donatori effettivi e benemeriti iscritti all'AVIS Comunale di Cuneo. **Previa prenotazione telefonica per garantire il contingentamento per Covid19.**

La presente comunicazione DEVE RITENERSI LA CONVOCAZIONE UFFICIALE dell'assemblea annuale ordinaria.

La Presidente  
Rosina De Luca



Cari Avisini, pensavo che con questo numero del giornale, avremmo di nuovo ricominciato una vita normale fatta di incontri conviviali, di abbracci, di una stretta di mano ma ancora tutto ciò non è possibile visto che il COVID-19 continua a perseguitarci, portando dolore e morti. Purtroppo, nonostante siano arrivati i primi vaccini, siamo in un momento delicato con contagi in salita. Comunque dobbiamo continuare a credere che prima o poi tutto finirà e torneremo ad incontrare gli amici, ad organizzare momenti ludici di incontro e confronto con la cittadinanza: perché queste sono occasioni importanti per costruire relazioni forti con la comunità. Non abbiamo potuto festeggiare la Befana avisina con i figli dei donatori ma ci dispiaceva non fare nulla per i bambini e così abbiamo pensato di portare un po' di gioia all'interno del reparto pediatrico dell'ospedale di Cuneo.

In questo difficile momento è impossibile programmare le attività per i prossimi mesi. Pertanto non abbiamo fissato nessuna data per quanto riguarda la giornata in montagna con la polentata ai Perdioni, la gita sociale, le borse di studio, la Straconi.

Questa Santa Pasqua ci insegna che i momenti difficili sono un'occasione di riflessione e di preparazione ad un futuro migliore con rinnovati sentimenti di amore e solidarietà. Possa questa festa portare un carico di speranza, gioia, armonia, felicità e vitalità dimenticando i lunghi momenti difficili che stiamo vivendo in questa pandemia. Io credo che arriveranno giorni migliori e si ritornerà alla normalità. Ne sono certa, arriveranno.

I miei più sinceri auguri vadano a tutti Voi volontari che, in questo periodo così difficile ed impegnativo, avete continuato a donare alleviando le sofferenze delle persone meno fortunate e diffondendo i valori e principi della nostra Associazione.

A nome mio personale e del Consiglio Direttivo formulo a Voi tutti e alle Vostre famiglie i migliori auguri per una serena e S. Pasqua.

La Presidente  
Rosina De Luca

### PROSPETTO DATI 2020 SEZIONE DI CUNEO

MESE	DONAZIONI			TOTALE	NUOVI SOCI	
	sangue intero	plasmaferesi	piastrine		MASCHI	FEMMINE
Gennaio	62	30	1	93	2	1
Febbraio	51	30	0	81	2	1
Marzo	52	22	0	74	2	1
Aprile	34	22	1	57	1	1
Maggio	55	26	2	83	4	1
Giugno	58	17	1	76	2	2
Luglio	72	37	0	109	0	1
Agosto	53	23	1	77	1	1
Settembre	42	22	4	68	0	1
Ottobre	63	29	1	93	2	1
Novembre	43	12	0	55	0	1
Dicembre	54	15	1	70	4	1
<b>Totale</b>	<b>639</b>	<b>285</b>	<b>12</b>	<b>936</b>	<b>20</b>	<b>13</b>

### IMPORTANTE

In vista del rinnovo delle cariche associative per l'anno sociale 2021/2024, invitiamo quanti fossero interessati ad entrare a far parte dell'Organo Direttivo a passare in sede e compilare la propria adesione entro il 02 aprile 2021 perché nuove idee ed esperienze saranno sicuramente di giovamento per il futuro della nostra Avis, in quanto abbiamo bisogno di tutti, ma soprattutto di giovani volenterosi.

IL DIRETTIVO



Questo prodotto è un servizio gratuito del CSV



## APPELLO PER DONAZIONE SANGUE.



Il Presidente Flavio Zunino dell'Avis Provinciale di Cuneo invita i donatori e futuri donatori a recarsi nei Centri Trasfusionali Ospedalieri e nei Centri di Raccolta Associativa a donare il sangue ed il plasma, in quanto si registra un grave calo di donazioni.

Egli dichiara che donare il sangue è sicuro e non ha alcuna controindicazione.

Il sangue negli ospedali serve adesso come sempre ed i donatori non devono temere di donarlo perché da una parte non ci sono rischi di nessun tipo e dall'altra continua la richiesta da parte di chi ha patologie o subisce interventi che ne richiedano l'utilizzo.

Tutti i Centri Trasfusionali hanno messo in atto misure di sicurezza per donatori ed operatori: agli accessi ci sono controlli sui donatori, i posti nelle sale d'attesa sono distanziati, così come sulle poltrone di donazione.

Inoltre la donazione di sangue e plasma, che è diventato il prodotto del momento, non solo occorre per gli ammalati e per la produzione di farmaci, ma anche per la potenzialità del plasma iperimmune per la cura degli ammalati COVID. Un immenso grazie di cuore ai donatori ed ai futuri donatori perché far del bene ti fa stare bene.

### ORARIO CENTRO TRASFUSIONALE

L'orario previsto per le donazioni di sangue presso il Servizio Immunotrasfusionale dell'Ospedale S. Croce di Cuneo è **dalle ore 7,20 alle 11,30** di tutti i giorni feriali e delle domeniche indicate nel calendario prelievi domeniche 2021 (vedi a fianco).

#### IMPORTANTE

Si segnala che è **OBBLIGATORIO PRENOTARE LE DONAZIONI DI SANGUE INTERO E PLASMA. Le prenotazioni si effettuano telefonando al numero 0171/642291 dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle ore 15,30.**

**Esami obbligatori per il donatore periodico:** come prevede la legge, il donatore periodico viene sottoposto alla 2° donazione e successivamente con frequenza annuale agli esami completi del sangue.

CALENDARIO PRELIEVI DOMENICHE 2021

PRESSO:  
SIMT - CENTRO TRASFUSIONALE  
OSPEDALE S. CROCE CUNEO

11 APRILE  
30 MAGGIO  
13 GIUGNO  
11 LUGLIO  
8 AGOSTO  
12 SETTEMBRE  
31 OTTOBRE  
14 NOVEMBRE  
12 DICEMBRE

PRENOTARE LA PROPRIA DONAZIONE  
TELEFONANDO AL SIMT AL 0171/642291  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE H 8,00 ALLE H 15,30

#### NOTIZIE DALLA FAMIGLIA AVISINA

##### Nascite

Il 3/12/2020 è nata **Chiara**, la bimba della nostra segretaria Ilaria.

##### Lutti

**Dalmasso Agostino**, un nostro volontario.

**Dott. Giaccardi Giancarlo**, urologo volontario che effettuava visite anche presso il nostro ambulatorio.

#### ORARIO DI SEGRETERIA AVIS COMUNALE DI CUNEO

lunedì - venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30

#### VISITE AMBULATORIALI A DISPOSIZIONE DEI SOCI AVIS CUNEO:

Le visite ambulatoriali sono sospese sino a data da destinarsi in ragione dell'epidemia attualmente in corso.



## RITORNA LA BEFANA AVISINA

Purtroppo quest'anno la Befana Avisina organizzata dall'AVIS Comunale di Cuneo non si è potuta festeggiare con le famiglie ed i figli dei donatori per le condizioni imposte dall'attuale emergenza Covid 19.

Però l'Avis non si è dimenticata dei bambini e pertanto ha consegnato la "calza della BEFANA" a forma di goccia ed uno scatolone contenente tanti libri presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale S. Croce-Carle di Cuneo.

E' stato un appuntamento un po' anomalo e pertanto non prettamente tradizionale ma la Befana si è ricordata lo stesso dei bambini meno fortunati.

Con questo gesto d'amore l'Avis ha voluto ricordare che **"OGNI TUA GOCCIA DONATA SI TRASFORMA IN SORRISI E SPERANZE"**.



### GOCCE DI SAGGEZZA

*"Il valore di una persona risiede in ciò che è capace di dare e non in ciò che è capace di prendere."*

Albert Einstein

Buono per il ritiro di un biglietto d'ingresso a:

**CINEMA LANTERI**  
Valido per una persona  
Presentarsi alla cassa

Scadenza 31.5.2022

Il buono verrà spedito a ogni nuovo donatore

### IMPORTANTE

L'erogazione dei buoni del cinema Lanteri è al momento sospesa a causa dell'impossibilità del loro utilizzo, in attesa di una normalizzazione della situazione sanitaria.