



## "UCRAINA DONATORI PER LA PACE"

L'Avis comunale di Cuneo, di concerto con l'Avis Nazionale ed il Consiglio Nazionale Giovani, ha fatto una donazione per le persone bisognose dell'Ucraina: anche questo è Avis!

### ORARIO CENTRO TRASFUSIONALE

L'orario previsto per le donazioni di sangue presso il Servizio Immunotrasfusionale dell'Ospedale S. Croce di Cuneo è dalle **ore 8,00 alle ore 11,30** di tutti i giorni feriali e della seconda domenica del mese.

#### IMPORTANTE

Si segnala che è **OBBLIGATORIO PRENOTARE LE DONAZIONI DI SANGUE INTERO E PLASMA.**

Le prenotazioni si effettuano telefonando al numero 0171/642291 dal lunedì al sabato dalle ore 8,00 alle ore 15,30.

**Esami obbligatori** per il donatore periodico: come prevede la legge, il donatore periodico viene sottoposto alla 2° donazione e successivamente con frequenza annuale agli esami completi del sangue.

### VISITE AMBULATORIALI

Dal 5 settembre 2022 tornano finalmente le visite ambulatoriali dopo lo stop imposto dalla pandemia e dalle varie normative che si sono susseguite. Quest'anno hanno dato la loro disponibilità a visitare gratuitamente i nostri donatori i seguenti medici: Urologo Dott. Mauro Medaigo; Cardiologo Dott. Luigi Fontana; Gastroenterologo Dott. Gianfranco Ferro.

Gli orari precisi verranno definiti entro la fine di agosto.

### GOCCE DI SAGGEZZA LE REGOLE DELLA VITA

Viaggiare per il mondo  
Essere se stessi  
Innamorarsi  
Non mollare mai  
Vivere il momento  
Sognare in grande  
Essere forti

**Donare il sangue!**



### CALENDARIO PRELIEVI DOMENICHE 2022

presso:

**SIMT - CENTRO TRASFUSIONALE  
OSPEDALE S. CROCE CUNEO**

Prenotare la donazione telefonando al SIMT  
dal lunedì al venerdì dalle h. 8,00 alle h. 15,30  
al 0171 642291

**10 LUGLIO - 14 AGOSTO  
11 SETTEMBRE - 9 OTTOBRE  
13 NOVEMBRE - 11 DICEMBRE**

### SALONE DEL VOLONTARIATO 13 MAGGIO 2022

La nostra Sezione Avis ha partecipato insieme ad alcuni volontari avisini di altre Sezioni al Salone del Volontariato, che si è svolto il 13 maggio scorso. È stata una bella occasione per promuovere il nostro credo e il nostro modo di aiutare il prossimo, donando sangue ed emocomponenti. La partecipazione degli studenti delle Scuole Superiori ha avuto un ottimo risultato.



### GIRO D'ITALIA 2022

Il 20 Maggio alcuni nostri volontari avisini hanno preso parte alla grande festa che c'è stata in occasione del passaggio nella nostra città del Giro d'Italia 2022. Grazie anche al supporto di Avis Nazionale, nel nostro stand, abbiamo potuto distribuire materiale promozionale, magliette, gadget e palloncini.



PERIODICO DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO



Aut. Trib. Di Cuneo n. 5/85 del 22-4-85 - Direttore Responsabile: Lorenzo Boratto - Direzione Amministrazione: Cuneo Via B. Bruni, 15 Tel. 0171 66288 info@aviscuneo.eu - www.aviscuneo.eu  
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 N°46) art. 1, comma 2, DCB/CN - nr. 1/1 giugno 2022 - Stampato Tipografia Musso snc

### RELAZIONE MORALE 2021

Carissimi donatori e donatrici, un caro saluto e un caloroso benvenuto a tutti Voi che partecipate a questa Assemblea per la seconda volta consecutiva in remoto, sempre dovuta a questa pandemia che ci perseguita da febbraio 2020. Voi donatori non siete fisicamente presenti, ma potete votare gli argomenti dell'ordine del giorno.

Prima di iniziare l'Assemblea, voglio rivolgere un doveroso e affettuoso pensiero agli Avisini che ci hanno lasciato nel corso di quest'anno. In particolare al Dott. Natalino De Benedictis (cardiologo) e Dott. Giancarlo Giaccardi (urologo) volontari che effettuavano visite presso il nostro ambulatorio. Vi invito ad osservare un minuto di silenzio per ricordare tutti i nostri defunti.

#### SEGRETERIA

L'attività di segreteria è stata costantemente operativa durante l'anno. Dal 01 giugno 2021 il volontario Domenico Gullino è il nostro addetto alla segreteria.

Per problemi economici, è stato ridotto l'orario di apertura settimanale e precisamente il martedì e il giovedì dalle ore 8.30 alle ore 12.00.

È attivo ed è in pieno regime il servizio di convocazione tramite sms per le donazioni di sangue.

Abbiamo riscontrato un ottimo seguito per la gestione delle notizie e dei solleciti tramite la nostra pagina facebook.

È importante che la propaganda sia efficace e continuativa e naturalmente la migliore divulgazione è quella attraverso il passaparola tra conoscenti e amici.

Il periodico associativo è stato pubblicato due volte anziché tre e purtroppo l'ultimo numero di dicembre è arrivato in ritardo e molti donatori non l'hanno neppure ricevuto, constatando una pessima consegna da parte delle Poste Italiane.

Con l'ASL e l'Ospedale Santa Croce e Carle di Cuneo cerchiamo di mantenere buoni rapporti nonostante sia stato ridotto l'orario del Centro Trasfusionale dalle ore 8.00 alle ore 11.30 per carenza di medici e infermieri. Da ottobre il primario Dott. Marco Lorenzi è stato sostituito dal Dott. Riccardo Balbo.

#### ATTIVITA' TRASFUSIONALE

Quest'anno le donazioni di sangue, grazie alla generosità di Voi donatori, nonostante le difficoltà ancora vissute in questo secondo anno di pandemia, sono a quota 1004, 68 prelievi in più rispetto al 2020. Abbiamo avuto 33 nuovi donatori con un incremento del 7,5%. Certamente sono lontani i numeri delle donazioni degli anni ante-covid.

Per quanto riguarda la sicurezza e la salute del donatore, non crediate alle fake news che appaiono su internet, in quanto sono bufale che provocano un danno alla nostra collettività.

Ribadisco che la donazione è sicura presso i nostri centri trasfusionali e non c'è nessuna controindicazione in merito alla qualità del sangue e sui vaccini.

#### ATTIVITA' PROMOZIONALE

Anche nel 2021 come l'anno precedente l'attività promozionale in presenza non c'è stata. Non abbiamo potuto partecipare alla manifestazione BMBIMBICI, all'edizione della STRA-CONI. Non abbiamo potuto organizzare la consueta polentata ai Perdioni e la gita sociale annuale. Avevamo programmato la Befana Avisina il 06 gennaio 2022 ma anche questa è stata annullata per motivi di sicurezza. Le borse di studio riferite all'anno scolastico 2019/2020 e 2020/2021 verranno consegnate entro il 30 aprile 2022. Gli studenti meritevoli ritireranno il buono presso la sede.

Quest'anno la sezione ha sostenuto ESO-ES ONLUS e "NATALE DI SOLIDARIETA'" per il pranzo dei poveri. Nel mese di settembre, abbiamo distribuito nelle parrocchie e aziende i manifesti "ABBIAMO SCELTO, NOI DONIAMO".

Segue a pag. 2

### ASSEMBLEA AVIS CUNEO DEL 4 MARZO 2022

Venerdì 4 marzo scorso si è svolta l'Assemblea annuale, per il secondo anno in modalità dual mode, in parte in presenza presso la sede di via Bruni e in parte online.

Leonardo Dolce, nostro consigliere, è stato nominato Coordinatore Provinciale della Consulta Giovani dell'Avis Provinciale di Cuneo: dobbiamo dare spazio alle competenze ed alla generosità dei giovani perché sono il nostro presente e il futuro.



### RITORNA LA POLENTA AI PERDIONI DOMENICA 10 LUGLIO 2022

Prenotazioni obbligatorie entro il 30-6-2022 presentandosi in segreteria per il ritiro del tagliando di prenotazione. Ognuno dovrà provvedere a tavole e sedie.



### DIVENTA DONATORE

Alla prima donazione come nuovo iscritto all'AVIS  
Ti regaliamo una borraccia in alluminio.  
Vieni a ritirarla in sede.



Seguici anche su



questo prodotto è un servizio gratuito del CSV



Da pag. 1

Per la prima volta, abbiamo partecipato alla manifestazione, in occasione della consegna della Costituzione Italiana ai neo diciottenni, da parte del Comune, consegnando la "LETTERA AI DICIOTTENNI" e l'opuscolo "UNA GOCCIOLINA PER LA VITA". Con questo intervento, speriamo che i giovani capiscano cosa significa donare e fare del bene.

E' stato costituito il nostro gruppo giovani e Leonardo Dolce è stato nominato Coordinatore Provinciale del gruppo giovani. Dobbiamo dare spazio alle competenze ed alla generosità dei giovani perché sono il nostro futuro.

#### ATTIVITA' PER I SOCI

Anche per l'anno 2021 l'ambulatorio medico non ha potuto operare per motivi di sicurezza. Speriamo che, dal prossimo mese di aprile, si passi alla normalità e saranno presenti il Dott. Gianfranco Ferro (gastroenterologo), Dott. Luigi Fontana (cardiologo) e Dott. Mauro Mediago (urologo).

#### CONCLUSIONE

Il nostro futuro è continuare ad avvicinare le persone ma soprattutto i giovani per incentivare la donazione. In questo lungo periodo di pandemia c'è stato un po' di paure ed incertezze ma continuo a ribadire che la trasfusione è sicura, soprattutto tanti malati hanno bisogno di noi.

Prima di concludere un pensiero lo voglio rivolgere al popolo ucraino che è in guerra. Questa invasione russa è immotivata e scellerata: non porta a nulla, è solo capace di distruggere ed uccidere, dividere le famiglie, togliere la vita agli innocenti.

Voglio ricordare le parole del Santo Padre all'Angelus di domenica che ha dichiarato "TACCIANO LE ARMI, chi fa la guerra dimentica l'umanità. E' la gente comune la vera vittima che paga sulla propria pelle la follia della guerra."

Per concludere voglio ringraziare le persone che si sono avvicinate all'AVIS e a tutti i donatori che hanno continuato a donare dimostrando il valore della solidarietà. Io spero che l'anno 2022 sia l'anno della rinascita, della gioia e di chi crede nel futuro.

Grazie cari donatori per esserci e continuare ad esserci in modo discreto, silenzioso e costante. E' un grande gesto d'amore verso il mondo. E' una promessa di generosità verso gli ammalati che aspettano il nostro dono. Non deleghiamo agli altri ciò che possiamo fare in prima persona. Andiamone fieri, procediamo con costanza e non dimentichiamo che il dono è un atto d'amore verso noi stessi e un'attenzione che ci rende umani. Grazie,

Rosina De Luca  
(La Presidente)

## PREMIAZIONE OSCAR DELLA GENEROSITÀ 2022

La Presidente Rosina De Luca, insieme al Consiglio Direttivo ha consegnato gli Oscar della Generosità 2022 a due nostri volontari che, per molti anni, hanno dato lustro alla nostra associazione: Livio Griseri e Mario Slamig.



## La Signora Francesca Zanlungo, in memoria della mamma Mariluci Bima ha generosamente donato un lauto contributo alla nostra Avis.

Cara mamma, la tua forza e il tuo sorriso rimarranno il nostro regalo più prezioso.

Donazione da parte dei figli Francesca, Federico e Marianna, delle sorelle, del fratello, delle zie, dei cugini e degli amici più cari.



## LA BELLEZZA FRA NATURA, MONDO ANIMALE E SPIRITUALITÀ.

Il nostro consigliere Leonardo Dolce sabato 28 maggio 2022 ha organizzato presso l'Aula Magna del seminario vescovile di Cuneo la conferenza "La bellezza fra natura, mondo animale e spiritualità": insieme al Professore dell'Università Cattolica di Milano, Carlo Baruffi, ed alle opere del giovane pittore cuneese Marco Grasso, i più di cento partecipanti hanno potuto indagare il senso profondo della bellezza, troppo spesso relegata ai giorni nostri ad un significato fisico e corporale.

#### NOTIZIE DALLA FAMIGLIA AVISINA

**Lutto: Re Giovanni, donatore.**

## CONSEGNATE LE BORSE DI STUDIO per l'anno scolastico 2019-2020

Abbiamo consegnato 6 borse di studio per studenti donatori da 200 Euro e 2 borse di studio per figli di donatori da 120 Euro.



Matteo Marchisio



Amedeo Isoardi



Michela Rosa



Lucrezia Bottasso



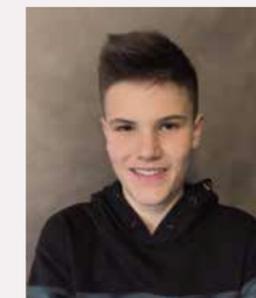
Mattia Brignone



Francesca Scungio



Alice Cavallo



Francesco Maccario

## GITA IN VALCASOTTO

Per il prossimo 24 settembre l'Avis comunale di Cuneo ha organizzato l'annuale gita sociale per i propri soci. La giornata comincerà con la visita al Castello Reale di Valcasotto, seguirà il pranzo presso un ristorante in zona e nel pomeriggio si andrà a visitare il caseificio Ocelli famoso per i suoi deliziosi ed originali formaggi.

Prezzo: Euro 65,00 a persona.

Chi fosse interessato a partecipare lo può comunicare entro il 20 settembre 2022 alla Segreteria allo 017166288 il martedì e il giovedì dalle 8:30 alle 12.00.

Si richiede un minimo di 35 partecipanti.



## PARTECIPAZIONE ALL'ASSEMBLEA AVIS PROVINCIALE, REGIONALE E NAZIONALE.

Il 19 marzo 2022 presso La Morra, nella cornice delle Langhe, si è svolta l'Assemblea dell'Avis Provinciale di Cuneo, mentre il successivo 30 aprile presso Nizza Monferrato è stata la volta dell'Assemblea Regionale, ed infine, dal 20 al 22 maggio, a Perugia si è svolta l'88° Assemblea Nazionale Avis.

La nostra Presidente Rosina De Luca, accompagnata da alcuni membri del Direttivo, ha partecipato a tutte e tre le importanti assemblee, portando la voce del nostro territorio e mostrando alle altre Avis le importanti iniziative realizzate dalla nostra Sezione.