



## CALENDARIO PRELIEVI DOMENICHE 2023

presso:

**SIMT - CENTRO TRASFUSIONALE  
OSPEDALE S. CROCE CUNEO**

**Prenotare la propria donazione telefonando  
al SIMT al 0171 642291 dal lunedì al venerdì**

**dalle ore 8,00 alle ore 15,30**

**8 GENNAIO - 12 FEBBRAIO**

**12 MARZO - 9 APRILE**

**7 MAGGIO - 11 GIUGNO**

**9 LUGLIO - 13 AGOSTO**

**10 SETTEMBRE - 8 OTTOBRE**

**12 NOVEMBRE - 10 DICEMBRE**

## ORARIO CENTRO TRASFUSIONALE

L'orario previsto per le donazioni di sangue presso il Servizio Immuno TrASFusionale dell'Ospedale S. Croce di Cuneo è dalle ore 8:00 alle ore 11:30 di tutti i giorni feriali e della seconda domenica del mese.

### IMPORTANTE

Si segnala che è **OBBLIGATORIO PRENOTARE LE DONAZIONI DI SANGUE INTERO E PLASMA.**

Le prenotazioni si effettuano telefonando al numero 0171/642291 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 15:30.

**Esami obbligatori** per il donatore periodico: come prevede la legge, il donatore periodico viene sottoposto alla 2° donazione e successivamente con frequenza annuale agli esami completi del sangue.



**Ricorda!**

**È ora di  
donare:  
prenota!**

## VACCINAZIONE ANTI-INFLUENZALE GRATUITA PER I DONATORI

Il Direttivo dell'Avis di Cuneo ricorda a tutti i donatori Avisini che la Regione Piemonte ha comunicato la gratuità della vaccinazione antinfluenzale per tutti i donatori attivi; gli stessi dovranno rivolgersi al proprio medico di famiglia presentando il tesserino Avis.

La campagna ha avuto inizio ad ottobre scorso.

## VISITE AMBULATORIALI A DISPOSIZIONE DEI SOCI AVIS CUNEO

Le visite ambulatoriali riprenderanno da gennaio 2023.

**È sempre necessaria la prenotazione.**

- 1° Mercoledì del mese: **Dott. Gianfranco Ferro, gastroenterologo**

- Ultimo Giovedì del mese: **Dott. Luigi Fontana, cardiologo**

- A richiesta su appuntamento: **Dott. Mauro Mediago, urologo**



## GOCCE DI SAGGEZZA

*"Ogni giorno, quando ti svegli pensa: oggi sono fortunato perché mi sono svegliato, sono vivo, ho una preziosa vita umana, non la sprecherò. Userò tutte le mie energie per migliorarmi, per aprire il mio cuore agli altri, avrò per gli altri parole gentili e non pensieri cattivi e non mi arrabbierò ma cercherò di fare più bene che posso"* (DALAI LAMA)



Seguici anche su



questo prodotto è un servizio gratuito del CSV



## PERIODICO DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO



Aut. Trib. Di Cuneo n. 5/85 del 22-4-85 - Direttore Responsabile: Lorenzo Boratto - Direzione Amministrazione: Cuneo Via B. Bruni, 15 Tel. 0171 66288 info@aviscuneo.eu - www.aviscuneo.eu  
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 N°46) art. 1, comma 2, DCB/CN - nr. 2/dicembre 2022 - Stampato Tipografia Musso snc

## ASSEMBLEA ANNUALE DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO SABATO 25 FEBBRAIO 2023

A norma di statuto e di regolamento associativo è convocata per

**SABATO 25 FEBBRAIO 2023**

presso la sede di **Via Bartolomeo Bruni n. 15**

alle ore 12.00 in prima convocazione (con la presenza della maggioranza dei soci) e alle ore 15.30 in seconda convocazione (qualunque sia il numero di partecipanti), l'Assemblea Ordinaria dei Soci dell'Avis di Cuneo.

L'Assemblea si terrà con il seguente:

### ORDINE DEL GIORNO

- Nomina del Presidente e Segretario dell'Assemblea.
- Relazione morale della Presidente dell'AVIS Comunale di Cuneo.
- Presentazione, discussione e approvazione del Bilancio Consuntivo 2022.
- Relazione del Collegio dei Revisori.
- Discussione e votazione della relazione.
- Presentazione, discussione ed approvazione del Bilancio Preventivo 2023.
- Nomina dei delegati all'Assemblea dell'AVIS Provinciale.
- Consegna borse di studio a studenti meritevoli anno scolastico 2021/2022.
- Varie ed eventuali.

Sono invitati e hanno diritto a partecipare tutti i donatori effettivi e benemeriti iscritti all'AVIS Comunale di Cuneo. La presente comunicazione DEVE RITENERSI LA CONVOCAZIONE UFFICIALE dell'Assemblea Annuale Ordinaria.

**Rosina De Luca**  
(La Presidente)



## RITORNA LA BEFANA AVISINA IL 6 GENNAIO 2023

Venerdì 6 gennaio 2023 alle ore 15:30 presso il Salone Rosso dell'Asilo Cattolico, via Alba 30 - Cuneo, la Befana aspetta tutti i bimbi per trascorrere un pomeriggio di giochi e divertimento. Vi aspettiamo numerosi: portate i vostri figli e nipotini!

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TELEFONANDO IN SEGRETERIA ENTRO IL 30 DICEMBRE (h 8:30 - 12:00) allo 0171 66288, in quanto la segreteria sarà CHIUSA DAL 2 AL 5 GENNAIO 2023.**



*Auguri di Buone Feste a tutti gli Avisini e famigliari da parte del Direttivo.*



## DIVENTA DONATORE

Alla prima donazione come nuovo iscritto all'AVIS  
Ti regaliamo una borraccia in alluminio.  
Vieni a ritirarla in sede.



## AVIS SOSTIENE

Crediamo fortemente che tutto ciò che ci viene dato sia fatto per essere donato e nell'ottica di questo spirito di condivisione l'AVIS è da anni impegnata nel sostenere eventi benefici e associazioni che operano localmente o in ambito internazionale. Ancora una volta abbiamo sposato la causa di:

- **Eso Es Onlus**
- **Natale di Solidarietà 2022 per il pranzo dei poveri**
- **Bimbibici – FIAB Cuneo**
- **Amico Sport ASD** (Associazione sportiva a favore di persone con disabilità intellettiva).

### POLENTATA AI PERDIONI 2022

Il 10 luglio 2022 si è svolta l'annuale polentata ai Perdioni, un bel momento di festa e condivisione avisina.



### STRACÒNI 2022

Dopo due anni di stop e limitazioni causate dalla pandemia, abbiamo partecipato alla 39° edizione della Stracòni, presso il villaggio del volontariato, per far conoscere la nostra Associazione distribuendo materiale informativo.



### CONSEGNA DELLA COSTITUZIONE AI 18ENNI DEL COMUNE DI CUNEO



Il 5 Ottobre a Cuneo presso il Salone d'Onore del Palazzo Municipale, in occasione della consegna della Costituzione Italiana a neo-diciottenni da parte dell'Amministrazione Comunale, che ringraziamo di cuore, eravamo presenti per presentare la nostra Associazione.

Ad ogni maggiorenne abbiamo consegnato la nostra lettera in cui abbiamo esposto l'importanza della donazione del sangue.

Per noi è stata l'occasione di portare a conoscenza dei giovani che diventare donatore o donatrice è un atto di maturità, di altruismo, di civiltà e che loro rappresentano il nostro futuro: a 18 anni si può votare, prendere la patente ma anche donare il sangue!



### BORSE DI STUDIO PER L'ANNO SCOLASTICO 2021 - 2022

Concorsi banditi dall'AVIS di Cuneo a favore di studenti meritevoli.

Allo scopo di informare i giovani sull'attività dell'Associazione e quindi sensibilizzarli al dono del sangue, proponiamo anche quest'anno le borse di studio. Le Borse di Studio verranno consegnate il 25 febbraio 2023 in occasione dell'Assemblea Annuale.

La domanda dovrà pervenire entro il 31 gennaio 2023.

#### Dieci premi da Euro 120,00 ciascuno.

A favore di figli minorenni di donatori di sangue iscritti all'AVIS Comunale di Cuneo. Il genitore del candidato deve avere effettuato **almeno due donazioni nell'anno 2022**.

Possono partecipare al concorso gli studenti che nell'anno scolastico 2021/2022 hanno conseguito la licenza della scuola secondaria di primo grado con votazione non inferiore a 8/10 o la promozione alla classe successiva di una scuola secondaria di primo o secondo grado con votazione media non inferiore a 8/10 (compreso il voto di condotta).

Per iscriversi al concorso bisogna compilare il modulo specifico (disponibile in sede o su [www.aviscuneo.eu](http://www.aviscuneo.eu)) allegando un documento in carta semplice attestante la votazione ottenuta, presentandolo in segreteria entro il 31 gennaio 2023.

#### Dieci premi da Euro 200,00 ciascuno.

A favore di studenti avisini meritevoli che hanno effettuato **almeno due donazioni nell'anno 2022**.

Possono partecipare al concorso gli studenti che nell'anno scolastico 2021/2022 hanno frequentato una scuola secondaria di secondo grado ottenendo la promozione alla classe successiva con votazione media non inferiore a 8/10 (compreso il voto di condotta) o conseguendo il diploma con votazione non inferiore a 80/100. Possono altresì partecipare gli avisini che hanno conseguito un diploma di laurea con votazione non inferiore a 100/110 o che hanno superato 1/3 degli esami previsti nel corso di laurea ottenendo una media non inferiore a 27/30.

Per iscriversi al concorso bisogna compilare il modulo specifico (disponibile in sede o su [www.aviscuneo.eu](http://www.aviscuneo.eu)) allegando un documento in carta semplice attestante la votazione ottenuta, presentandolo in segreteria entro il 31 gennaio 2023.

#### Regolamento.

Una commissione, composta dai membri del Consiglio Direttivo dell'AVIS di Comunale di Cuneo, esaminerà le richieste per verificare che rispondano ai requisiti richiesti e premierà le prime dieci meritevoli.

Da entrambi i concorsi sono esclusi coloro i quali sono risultati vincitori nelle precedenti edizioni. Può comunque partecipare il donatore studente, ormai maggiorenne, che in passato ha vinto la borsa di studio come figlio di donatore. L'esito dei concorsi sarà comunicato direttamente ai vincitori. L'assegnazione dei premi si svolgerà in sede, in occasione dell'Assemblea in data 25 Febbraio 2023. Ai vincitori verrà richiesto di portare una propria fotografia in formato tessera (anche digitale).

### CONSEGNATE LE BORSE DI STUDIO PER L'ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021



Ariaudo  
Matteo



Beltritti  
Giulia



Boe  
Marianna



Bruno  
Elena



Di Gifico  
Giorgio



Galfrè  
Leonardo



Massa  
Alessandro



Musa  
Alice



Parente  
Simone



Pellegrino  
Luca



Pellegrino  
Nicolò



Quercia  
Cristina



Rocchia  
Alex



Rossi  
Serena