



## L'albero

**Brilla e scintilla  
di mille colori  
un albero adorno,  
che gioia nei cuori.  
Un dono speciale  
potrai qui trovare  
se un amico vicino  
saprà aiutare.  
C'è aria di festa  
in tutti più amore:  
Natale per tutti  
ha un dolce sapore.**



### ORARIO DI SEGRETERIA AVIS CUNEO

lunedì - venerdì  
dalle ore 9,00 alle ore 12,30

VISITE AMBULATORIALI A DIS-  
POSIZIONE DEI SOCI AVIS  
CUNEO:

Le visite ambulatoriali sono so-  
spese sino a data da destinarsi in  
ragione dell'epidemia attual-  
mente in corso.

### ORARIO CENTRO TRASFUSIONALE

L'orario previsto per le donazioni di sangue presso il Servizio Immunotrasfusionale dell' Ospedale S. Croce di Cuneo è **dalle ore 7,20 alle 11,30** di tutti i giorni feriali e della **seconda domenica** di ogni mese **dalle ore 8,20 alle 11,50**.

#### IMPORTANTE

Si segnala che è **OBBLIGATORIO PRENOTARE LE DONAZIONI DI SANGUE INTERO**. Le prenotazioni si effettueranno dalle ore 14,30 alle 15,30 dal lunedì al venerdì allo 0171/642291.

- Le prenotazioni per le donazioni di plasma vengono fissate telefonando al numero 0171/642291.

- Esami obbligatori per il donatore periodico:**

Come prevede la legge, il donatore periodico viene sottoposto alla 2ª donazione e successivamente con frequenza annuale agli esami completi del sangue.

Data la grande richiesta si invitano i donatori con i gruppi sanguigni AB e B a sottoporsi preferibilmente alla donazione di plasma.



PERIODICO DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO



Aut. Trib. Di Cuneo n. 5/85 del 22-4-85 - Direttore Responsabile: Lorenzo Boratto - Direzione Amministrazione: Cuneo Via B. Bruni, 15 Tel 0171/66288 info@aviscuneo.eu - www.aviscuneo.eu  
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale-D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n°46) art 1, comma 2, DCB/CN - nr. 2/ Novembre 2020 - Stampato Tipografia MUSSO snc

### Cari Avisini,

con questo numero del giornale si chiude un anno difficoltoso: siamo stati colpiti dalla più grande emergenza sanitaria degli ultimi 100 anni, questa epidemia sta avendo un impatto considerevole sulle nostre vite, sull'economia, sul modo di lavorare ma anche sulle nostre abitudini: la paura ci ha resi più diffidenti e questo ha fatto registrare un fisiologico calo delle donazioni.

Ma la vita in ospedale va avanti e c'è carenza di sangue e plasma non solo per gli ammalati di COVID ma anche per gli interventi chirurgici urgenti. Per questo mi rivolgo ai nostri donatori: c'è bisogno di Voi in ogni momento ma soprattutto in questo triste e lungo periodo che speriamo passi al più presto.

Il 2020 verrà ricordato come l'anno del COVID-19. A noi avisini la pandemia ha fatto capire quanto sia importante donare, fare volontariato e mettersi a disposizione per aiutare i più fragili: in questo momento sono i malati che hanno più bisogno di noi, ed è a loro che dobbiamo dare speranza e solidarietà.

Prima dell'emergenza sanitaria, in collaborazione con il Centro Servizi Volontariato, abbiamo lavorato con le scuole superiori di Cuneo al progetto "Porgi una mano, qualcuno ha bisogno di te". I ragazzi delle scuole sono un bacino molto importante da cui attingere per arrivare alle nuove generazioni: questo percorso ha dovuto interrompersi in presenza ma stiamo lavorando con il CSV e un passo alla volta stiamo ripartendo in remoto. Tutte le nostre manifestazioni: Befana avisina, Bimbibici, polentata ai Perdioni, gita sociale, Straconi sono state annullate. Dispiace tantissimo perché era un modo di ritrovarci, di stare insieme, scambiare quattro chiacchiere e risate, ma soprattutto dare visibilità alla nostra associazione.

Questo anno difficoltoso ci ha messo anche di fronte alla sfida della digitalizzazione: abbiamo imparato a tenere i contatti usando le nuove tecnologie e ci siamo messi in gioco, sia a livello personale che a livello associativo.

Papa Francesco ha detto che "la pandemia ha messo in risalto quanto siamo stati vulnerabili e interconnessi. Se non ci prendiamo cura l'uno dell'altro a partire dagli ultimi, da coloro che sono maggiormente colpiti, non possiamo guarire il mondo". Inoltre Papa Francesco afferma che "c'è un virus peggiore del COVID-19 ed è l'egoismo indifferente, non pensiamo solo ai nostri interessi, agli interessi di parte".

La pandemia non ci deve scoraggiare. Gli esseri umani devono stringersi attorno alla loro natura, permeata da fratellanza, amore, aiuto. Dobbiamo essere forti e vinceremo anche questa battaglia!

Con questo auspicio non posso che augurare a Voi e alle Vostre famiglie fervidi auguri di un sereno Santo Natale ed un proficuo anno nuovo da parte del Direttivo, dei collaboratori e i miei personali.

Ancora grazie di cuore per la Vostra disponibilità.

Con affetto

Rosina De Luca  
La Presidente

### Carissime/i,

il 2020 è stato un anno segnato da quella che, a parere comune, ha rappresentato la più grande crisi internazionale dal secondo dopoguerra a oggi.

La diffusione del Coronavirus ha stravolto vite e abitudini di ciascuno di noi, modificando il nostro modo di lavorare, di approcciarci agli altri, di ragionare e di fare progetti. Ci ha colpito privandoci di un bene tanto semplice, quanto primario: il contatto umano. Il fatto di non poterci abbracciare, di non ricevere la pacca sulla spalla da un amico o la carezza di un genitore è stato sicuramente il momento più brutto e lo scenario peggiore che si potesse immaginare.

Il 14 giugno dello scorso anno l'Italia avrebbe dovuto ospitare le celebrazioni ufficiali per la Giornata mondiale del donatore, ma a seguito delle restrizioni l'Oms ha rinviato tutto al 2021.

Questa nuova opportunità ci permetterà di rilanciare ancora più forte il messaggio di come i donatori e l'intero mondo del volontariato siano il motore trainante delle nostre comunità.

L'Italia e l'intera società civile si reggono su valori irrinunciabili come la solidarietà, la generosità, la cittadinanza attiva: principi che da sempre costituiscono la colonna portante di tutti noi che, da più di novant'anni, siamo riuniti sotto questo simbolo unico che è AVIS.

Etica, volontaria, periodica, gratuita, associata e responsabile non sono soltanto gli aggettivi che descrivono la donazione di sangue. Sono sei parole chiave che spiegano perché il volontariato rappresenta un patrimonio nazionale, un tesoro di cui gli oltre un milione e 300 mila donatori avisini sono parte integrante.

Per questo il mio ringraziamento è a tutti voi per l'impegno profuso e per tante sfide che, insieme, affronteremo e vinceremo per la salute e il bene di tutti.

Buon 2021!

Gianpietro Briola  
Presidente Avis Nazionale





## In ricordo del presidente GIORGIO GROPPA

Il 19 febbraio 2020, a soli 55 anni, dopo aver a lungo lottato con dignità e coraggio contro una malattia inguaribile ci ha lasciati Giorgio Groppo, nostro Presidente Provinciale e Regionale, Consigliere Nazionale, Fondatore e 1° Presidente del C.S.V. Società Solidale di Cuneo.

La scomparsa di Giorgio ha lasciato un vuoto profondo nel mondo del volontariato per le sue doti di umanità, altruismo e il suo impegno profuso per la comunità non solo Avisina. L'Avis era tutto per lui, era la sua seconda famiglia. Ha dedicato la sua vita agli altri e avrebbe ancora avuto molto da offrire perché il suo entusiasmo, non solo per l'Avis, era scalpitante e generoso. Ciao Giorgio, ti ricorderemo e ti porteremo sempre nel nostro cuore.

Il Direttivo



## AVIS sostiene

Crediamo fortemente che tutto ciò che ci viene dato sia fatto per essere donato e nell'ottica di questo spirito di condivisione l'Avis è da anni impegnato nel sostenere associazioni sportive e di volontariato che operano localmente o in ambito internazionale.

Ancora una volta abbiamo sposato la causa di:

- Associazione sportiva Cuneo Vecchia
- Eso es onlus

### GOCCE DI SAGGEZZA

## CHE COS'E' LA VITA



L'avventura della vita è imparare.  
Lo scopo della vita è crescere.  
La natura della vita è curare.  
La grande occasione della vita è servire.  
Il segreto della vita è osare.  
Il sale della vita è fare amicizia.  
La bellezza della vita è dare.  
La gioia della vita è amare.

(William Arthur Ward)

## Convenzione con il Cinema Lanteri

Alla prima donazione come nuovo iscritto all'AVIS  
ti regaliamo l'ingresso al cinema!

L'erogazione dei buoni del cinema Lanteri è al momento sospesa a causa della impossibilità del loro utilizzo, in attesa di una normalizzazione della situazione sanitaria.

Diventa DONATORE



Buono per il ritiro di un biglietto d'ingresso a:

**CINEMA LANTERI**  
Valido per una persona  
**FAC-SIMILE**  
Presentarsi alla cassa

Scadenza 31 maggio 2020

Il buono verrà spedito a ogni nuovo donatore

### NOTIZIE dalla Famiglia Avisina

#### Lutti

- Pietro Roversi
- Giovanni Berbotto
- Berardo Franco

### NOTIZIE dalla Famiglia Avisina

#### Laurea

- Fulcheri Valentina, nostra donatrice, laureata presso la Facoltà di Economia con 110/L e mezione



Questo prodotto è  
un servizio  
gratuito del CSV



# Borse di studio 2020

Cari donatori e figli di donatori, quest'anno purtroppo a causa del Coronavirus la consegna delle Borse di studio è avvenuta in modo anomalo, nulla toglie ai vostri meriti per cui a tutti Voi giunga il nostro plauso e i nostri migliori auguri per il Vostro futuro.

## BORSE DI STUDIO A FAVORE DI STUDENTI DONATORI

in ricordo di **Dutto Vincenzo** fondatore dell'AVIS di Cuneo nel 1945

donatore e attivo collaboratore



Audisio Francesco



Barale Anna



Beccaria Letizia



Cofano Michele



Frau Alessandro



Lisa Alice



Oggero Elisa



Quercia Maria Luisa

## BORSE DI STUDIO A FAVORE DI FIGLI DI DONATORI

in ricordo di **Giovanni Battista Martino**

donatore e attivo collaboratore



Boccardi Roberto



Boschero Marta



Brignone Roberta



Chiappello Noemi



Franco Antonio



Ghibauda Sara



Ghibauda Mattia



Prandi Alessia