



**PREVENZIONE  
SERENA**



## Il secondo livello nello Screening Coloretale

Monica Rimondot, Cinzia Blangero, Lorenzo Orione Unità di Valutazione e Organizzazione Screening, Cuneo

Nell'ambito del Programma di Screening coloretale "Prevenzione Serena" l'approfondimento di secondo livello è la colonscopia totale (CT). Essa è necessaria per i soggetti positivi al test per la ricerca del sangue occulto nelle feci (FIT) e per quelli che, sottoposti alla rettoscopia (RS), mostrano almeno una delle seguenti condizioni: presenza di polipo di diametro  $\geq 10$  mm, presenza di almeno tre adenomi, presenza di displasia di alto grado o lesione maligna, presenza di adenoma villosa o tubulo-villosa.

La CT è l'esame con cui il medico esplora il retto ed il colon mediante l'utilizzo di uno strumento flessibile introdotto per via anale. Tale strumento consente la visione diretta del grosso intestino dal suo interno e l'eventuale effettuazione di piccole operazioni (biopsie o rimozione di polipi) che si rendessero necessarie. Durante l'esame viene insufflata aria nell'intestino attraverso lo strumento e questo può provocare un certo fastidio e senso di distensione, con possibile dolore, che è in genere lieve e di breve durata. Nel caso risultasse di maggiore entità, il medico provvederà a somministrare per via endovenosa dei farmaci in grado di eliminare la sensazione dolorosa. L'utilizzo di questi farmaci causa sonnolenza, che può perdurare dopo il termine dell'esame, per cui non è possibile guidare l'auto nelle ore successive; è bene che la persona sia accompagnata se si reca presso la sede dell'esame con mezzi propri. L'Unità di endoscopia fornirà all'assistito tutte le informazioni relative all'esito dell'esame, unitamente alle eventuali indicazioni per il follow up o il trattamento.

I pazienti che devono eseguire una colonscopia vengono contattati telefonicamente dall'Unità di Valutazione e Organizzazione dello Screening (U.V.O.S.) per fissare un appuntamento e concordare le modalità di ritiro del materiale necessario alla preparazione in-

testinale. Nel caso in cui l'U.V.O.S. non riesca a reperire il paziente, viene inviata una lettera raccomandata per invitare il paziente a mettersi in comunicazione con il Servizio. Circa 10-15 giorni prima della colonscopia è importante sottoporsi ad un prelievo di sangue (Emocromocitometria + INR/PT + PTT + Fibrinogeno), in forma gratuita e con impegnativa fornita dall'U.V.O.S., in uno dei Centri della provincia indicati sull'impegnativa stessa; gli esiti del prelievo andranno consegnati al medico endoscopista al momento dell'esecuzione dell'approfondimento.

È indispensabile eseguire un'accurata preparazione dell'intestino, in quanto la presenza di feci non consente la visione del colon e rende impossibile eseguire l'esame. Il paziente deve assumere normalmente i farmaci che gli siano prescritti, anche al mattino dell'esame; è importante che si rivolga al proprio medico di medicina generale, per valutare il più opportuno approccio, nel caso in cui si faccia uso di anticoagulanti orali o antiaggreganti (es. per protesi valvolari meccaniche, fibrillazione atriale, tromboembolismo venoso o recenti infarto miocardico acuto, ictus, impianto di stent) o si necessiti di antibiotico profilassi.

Il quarto, terzo e secondo giorno prima dell'esame è indispensabile adottare un'alimentazione prova di scorie; sono ammessi riso (non integrale), carne, pesce, uova, budini, latte, brodo e bevande. Il giorno prima del-

l'esame è necessario effettuare l'ultimo pasto entro le ore 12.00, a base di poco riso (non integrale) all'olio, poco prosciutto o pesce e null'altro, se non bevande chiare dolcificate (acqua, tè, camomilla e tisane). Da tale momento di possono assumere solo bevande chiare dolcificate, oltre alla preparazione. Nel caso in cui la colonscopia sia prevista la mattina successiva, il giorno precedente tra le ore 15.00 e le ore 17.00 (max 18.00) è necessario bere due litri di acqua minerale naturale preparata con il prodotto lassativo (circa 250 ml ogni ora); tra le ore 19.00 e le ore 21.00 (max 22.00) bere gli altri due litri con le stesse modalità. Nel caso in cui la colonscopia sia prevista il pomeriggio successivo, il giorno precedente, nel pomeriggio, è necessario bere due litri di acqua minerale naturale preparata con il prodotto lassativo (circa 250 ml ogni ora); la mattina stessa dell'esame, tra le ore 8.00 e le ore 10.00 bere gli altri due litri con le stesse modalità. Il prodotto lassativo è costituito da 4 bustine da 70 gr di polietilenglicole (macrogol): ogni bustina deve essere sciolta in un litro di acqua naturale per un totale di quattro litri; la soluzione è più gradevole se, dopo aver sciolto la polvere in acqua a temperatura ambiente, la si raffredda. L'assunzione del prodotto va fatta dopo aver informato il medico curante e dopo aver letto le istruzioni allegate.

Per prenotazioni e/o informazioni:  
**0171.450634 dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 10.00 e dalle 13.30 alle 15.30.**

### DALLA PRIMA PAGINA • DALLA PRIMA PAGINA

ed il contributo più prezioso che l'Associazione può donare per il bene di tutti. Continueremo questo cammino insieme all'insegna della solidarietà e del volontariato.

Quando incontro i nuovi donatori, dichiaro che la donazione di sangue è un dovere civico, è un concreto atto di solidarietà umana, è gratuita del dono, esalta il valore della vita, abbatte le barriere di razza, di religione, di ideologia politica e rappresenta uno dei pochi momenti di vera medicina preventiva che giova alla salute.

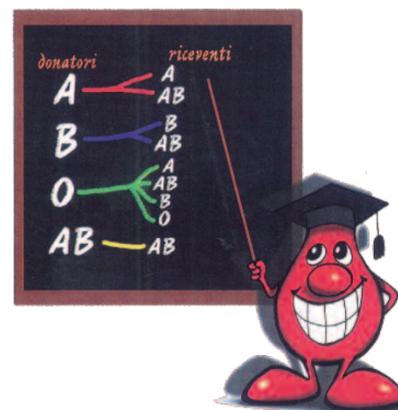
Ci tengo anche a ringraziare il Dott. Cocito per la sua lunga ed affettuosa collaborazione in tutti questi anni e i Dottori De Benedictis, Ferro, e Giaccardi per la loro continua professionalità e disponibilità.

In questi anni da presidente vorrei realizzare un sogno nel cassetto: la nascita del gruppo giovani tra i 18 e 35 anni, perchè i giovani sono il nostro futuro e potranno portare idee nuove ma soprattutto entusiasmo, dinamismo ed allegria. Cerchiamo giovani per poterli coinvolgere in progetti, manifestazioni e per coordinare attività a carattere ludico e aggregativo. Recita un proverbio africano "se si sogna da soli è solo un sogno, se si sogna insieme è la realtà che comincia".

L'amicizia, la solidarietà e l'altruismo devono essere sempre il propulsore del nostro impegno e concludo con questa frase di Don Pino Puglisi "se ognuno fa qualcosa, allora si può fare molto". E' questo l'augurio di cuore che rivolgo a Voi tutti, ringraziandovi per la fiducia accordata al Direttivo, in quanto dobbiamo, ogni giorno, far crescere il senso di appartenenza all'AVIS.

Con affetto

La Presidente  
Rosina De Luca



**AVIS CUNEO**

PERIODICO DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO



Aut. Trib. Di Cuneo n. 5/85 del 22-4-85 - Direttore Responsabile: Lorenzo Boratto - Direzione Amministrazione: Cuneo Via B. Bruni, 15 Tel 0171/66288 info@aviscuneo.eu - www.aviscuneo.eu  
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale-D.L. 353/2003 (convn. In L. 27/02/2004 n°46) art 1, comma 2, DCB/CN - nr. 2/2017 - Stampato Tipografia MUSSO snc

### Carissimi Avisini,

un affettuoso e caloroso saluto a tutti Voi.

Molti di Voi mi conoscono, altri non ancora ma avremo sicuramente occasione di incontrarci e fare amicizia. Le prime occasioni saranno la polentata del 16 luglio (mi raccomando venite numerosi e portate famiglia e amici), e la gita al Santuario di Oropa.

È con grande piacere, entusiasmo, senso di responsabilità ed anche un po' di timore che mi accingo a guidare la nostra sezione per il quadriennio 2017-2020 continuando il cammino virtuoso di questi lunghi anni.

Mi presento: sposata con due figlie. Faccio parte di diverse associazioni di volontariato tra cui la Croce Rossa, Amici dei bambini di strada, Zonta International club di Cuneo, Revisore dei Conti presso il Centro Servizi Volontariato... ma il mio cuore batte per l'AVIS per la quale sono consigliera provinciale e revisore dei conti al regionale. Sono iscritta al CAI e Bicingiro perché le mie passioni sono la montagna in tutte le stagioni e la bicicletta.

Sappiate che, con l'aiuto del Direttivo, della Segreteria e di tutti Voi, metterò tutto il mio impegno affinché la nostra sezione continui a crescere e mi adopererò per farla diventare una grande famiglia dove ognuno potrà portare la propria esperienza ed il proprio contributo di idee.

Il Consiglio Direttivo è stato parzialmente rinnovato e ora sono entrate a farne parte facce nuove. Un sentito e doveroso ringraziamento va a chi ha deciso di lasciare l'incarico ma voglio ringraziare, in primis, il Presidente uscente Corrado Cosa, il cui mandato è durato quindici anni, per l'importante lavoro svolto e per quello che, in tutti questi anni vissuti insieme, mi ha insegnato: si tratta di valori fondamentali come l'impegno per la solidarietà, la fiducia, la socializzazione e la responsabilità delle proprie azioni. Corrado, entrato giovanissimo in sezione, è stato il più giovane presidente a livello nazionale ed ha contribuito alla crescita dei volontari della sezione.

Un pensiero affettuoso ed un ringraziamento a tutti gli anziani, che mi sono stati d'esempio e mi hanno trasmesso la forza per proseguire questo cammino. Sento forte la gratitudine per i miei predecessori, in quanto il loro impegno e la loro testimonianza sono il segno più bello

• continua a pag. 4

## BIMBIMBICI 2017

per la campagna di sensibilizzazione del dono del sangue



Per il secondo anno consecutivo, l'AVIS comunale di Cuneo ha partecipato, domenica 07 maggio in Piazza Galimberti, in collaborazione con FIAB BICINGIRO ad un'allegria pedalata in sicurezza lungo le vie della città con più di 250 bambini iscritti con i loro genitori.

La giornata ha permesso di far conoscere la nostra sezione. Sono stati consegnati a tutti i bambini fischietti rossi e blu ed a tutti i genitori l'opuscolo "Lamico sangue" realizzato dall'AVIS Provinciale in collaborazione con il CSV Società Solidale.

Si è deciso di partecipare anche quest'anno a questa manifestazione per coinvolgere, fin dalla tenera età, i bambini, in quanto rappresentano il nostro futuro e saranno coloro che dovranno continuare il cammino di solidarietà perchè il nostro motto è "donare sangue per donare vita".



La Presidente  
Rosina De Luca

### Cariche associative per il triennio 2017/2020

Presidente: Rosina De Luca; Vice Presidente Livio Griseri; Segretario: Simona Gallo, Amministratore: Antonio Bruno; Consiglieri: Pinuccia Ferrua Marabotto, Romano Pellegrino, Ezio Marchisio; Revisori dei conti: Tarcisio Piacenza, Francesco Ciolino, Nadia Martino.

La Presidente Rosina De Luca ha partecipato all'81<sup>a</sup> Assemblea Nazionale AVIS a San Donato Milanese dal 19 al 21 maggio scorsi.

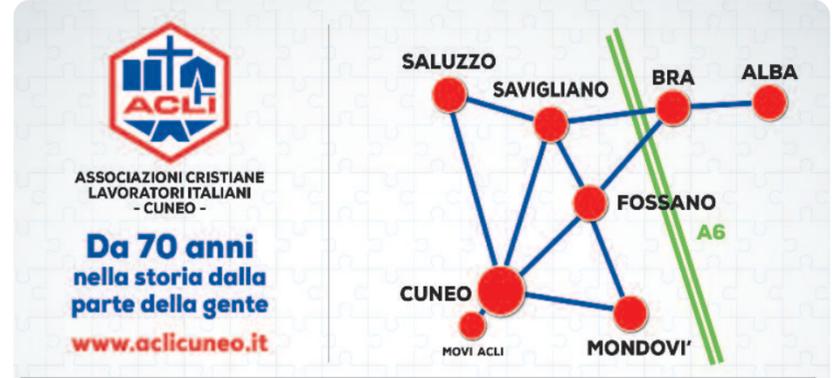
Nel corso dell'assemblea sono state presentate alcune linee guida di indirizzo che riguardano la promozione, l'uso dei social, l'accoglienza, la convocazione per la chiamata.

La presidente, nell'ottica di far crescere la sezione cuneese, ha partecipato al seminario "promuovere la donazione".

Quest'anno AVIS Nazionale ha compiuto 90 anni. Lo slogan "90 anni di ordinaria solidarietà" ha voluto evidenziare la forte valenza della nostra associazione che da 90 anni opera su tutto il territorio nazionale per diffondere la cultura della solidarietà e del senso civico di solidarietà tra i cittadini.



AVIS CUNEO Seguici anche su



- **CUNEO:** Sede Prov.le - P.zza Virginio, 13 - info@aclicuneo.it - Tel. 0171 452611
- **CUNEO - MOVIA Acli** P.zza della Libertà (P.zza Stazione Ferroviaria) - movia@aclicuneo.it - Tel. 0171/452611
- **ALBA:** P.zza San Francesco, 4 - ufficio.alba@aclicuneo.it - Tel. 0173/33161
- **BRA:** P.zza Roma, 5 - ufficio.bra@aclicuneo.it - Tel 0172/055910
- **FOSSANO:** Via A. Merlo, 20 - ufficio.fossano@aclicuneo.it - Tel. 0172/636586
- **MONDOVI':** P.zza S.Mario Maggiore, 6 - ufficio.mondovi@aclicuneo.it - Tel. 0174/552481
- **SALUZZO:** Via Piave, 17 - ufficio.saluzzo@aclicuneo.it - Tel. 0175/217568
- **SAVIGLIANO:** C.so Vittorio Veneto, 38 - ufficio.savigliano@aclicuneo.it - Tel. 0172/712963

# GIORNATA IN MONTAGNA

domenica 16 Luglio 2017

Anche quest'anno ritorna l'atteso appuntamento estivo dell'AVIS CUNEO con la tradizionale

## POLENTATA ai PERDIONI di DEMONTE



Programma:  
Ore 11,00 S. Messa  
Ore 12,15 Polentata

Al pomeriggio giochi ed intrattenimento all'insegna dell'amicizia e dell'allegria.

Prenotazioni obbligatorie entro venerdì 07/07/2017 Presentandosi in segreteria per il ritiro del tagliando di prenotazione. Ognuno dovrà provvedere a tavolo e sedie.



# 23 settembre: Gita a Oropa e Biella

Partenza ore 6,00 da S. Rocco Castagnaretta (piazzale della Chiesa); Partenza da Piazza d'Armi ore 06,10; Partenza da Piazza Europa ore 06,15 (davanti libreria Ippogrifo); Partenza da Madonna dell'Olmo ore 06.30 (Via Chiri davanti al centro Orizzonti). Arrivo a Oropa alle ore 10.00 circa; Ore 10.30 possibilità di partecipare alla S. Messa, a seguire tempo libero fino alle 12.00; Partenza per Biella e pranzo in ristorante alle ore 12.45: ricco menu con sei antipasti, due primi, secondo, dolci, caffè e bevande comprese. Ore 14.30 visita al centro storico di Biella con guida abilitata e visita al museo del birrifico Menabrea . Ore 17.30 circa partenza e rientro a Cuneo; Arrivo previsto per le 21.30 circa. Per motivi tecnici il programma potrà subire variazioni durante il viaggio. QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 60 PER GLI AVISINI, EURO 65 PER I FAMILIARI.



Biella: Il Battistero

## NOTIZIE dalla Famiglia Avisina

**Fiocco rosa**  
• Il 12/06/2017 è nata LISA DOVICO, nipotina di Rosina De Luca

## ORARIO DI SEGRETERIA AVIS CUNEO

**lunedì - mercoledì - venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30**  
**VISITE AMBULATORIALI A DISPOSIZIONE DEI SOCI AVIS CUNEO:** Per le visite è sempre necessaria la prenotazione.  
**Urologo: Dr. Giaccardi** Disponibile il 1° lunedì del mese alle ore 09,00 (su prenotazione).  
**Cardiologo: Dr. De Benedictis** Disponibile il 1° mercoledì del mese alle ore 10,00 (su prenotazione).  
**Gastroenterologo: Dr. Ferro** - Disponibile su prenotazione.  
**Per la misurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione dei test rapidi** riferiti ai seguenti parametri: COLESTEROLO, TRIGLICERIDI, GLUCOSIO, CREATININA. **presentarsi in sede il MERCOLEDI' dalle ore 9,00 alle 11,00.**

## ORARIO CENTRO TRASFUSIONALE

L'orario previsto per le donazioni di sangue presso il Servizio Immunotrasfusionale dell' Ospedale S. Croce di Cuneo è **dalle ore 8,00 alle 11,30** di tutti i giorni feriali e della **seconda domenica** di ogni mese. Le prenotazioni per le donazioni di plasma vengono fissate telefonando al numero **0171/642291**.  
**Esami obbligatori per il donatore periodico:** Come prevede la legge, il donatore periodico viene sottoposto alla 2° donazione e successivamente con frequenza annuale agli esami completi del sangue. Data la grande richiesta si invitano i donatori con i gruppi sanguigni AB e B a sottoporsi preferibilmente alla donazione di plasma. La nostra Sezione settimanalmente ritira gli esami al Centro Trasfusionale e li invia ai destinatari.

## AVIS CUNEO SOSTIENE IL FESTIVAL Il Ruggito delle Pulci 2017

Anche quest'anno la sezione Avis Comunale di Cuneo ha deciso di sostenere le iniziative della scuola di circo Fuma che'n duma ASD che, negli anni, ha creato e sviluppato nella provincia di Cuneo otto scuole di circo di cui sei dedicate interamente a bambini ed adolescenti under 18 e due rivolte ad adulti. L'occasione per conoscerci più da vicino sarà il festival "Il ruggito delle pulci" che si svolgerà a Cuneo dal 3 al 9 luglio presso il palazzetto dello sport a San Rocco Castagnaretta. Siete tutti invitati a vedere i piccoli atleti all'opera!

## Diventa DONATORE Alla prima donazione come nuovo iscritto all'AVIS ti regaliamo l'ingresso al cinema!

BUONO PER IL RITIRO DI UN BIGLIETTO DI INGRESSO A

BUONO PER il ritiro di un biglietto di ingresso

Valevole per una persona. Utilizzabile tutta la settimana.

n. 0<<numeri>>

Scadenza 30/06/2017

n. 0<<numeri>>

BUONO PER IL RITIRO DI UN BIGLIETTO DI INGRESSO A

Cinelandia

Valevole per una persona. Utilizzabile tutta la settimana. Il presente buono NON è valido per i film in 3D. In casi particolari la validità del presente buono può essere limitata. Prenota il tuo posto [www.cinelandia.it](http://www.cinelandia.it)

Prenotarsi alla cassa

Scadenza 30/06/2017

## L'ufficio AVIS di Cuneo resterà chiuso per ferie dal 7 al 25 agosto.

**Auguriamo a tutti BUONE VACANZE!**

