



## STRACÒNI 2023

Domenica 12 novembre abbiamo partecipato alla 40<sup>a</sup> edizione della STRACÒNI, presso il Villaggio del volontariato, per far conoscere la nostra Associazione distribuendo materiale informativo.



## ORARIO CENTRO TRASFUSIONALE

L'orario previsto per le donazioni di sangue presso il Servizio Immunotrasfusionale dell'Ospedale S. Croce di Cuneo è dalle **ore 8,00 alle ore 11,30** di tutti i giorni feriali e della seconda domenica del mese.

### IMPORTANTE

Si segnala che è **OBBLIGATORIO PRENOTARE LE DONAZIONI DI SANGUE INTERO E PLASMA.**

Le prenotazioni si effettuano telefonando al numero 0171/642291 dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle ore 15,30.

**Esami obbligatori** per il donatore periodico: come prevede la legge, il donatore periodico viene sottoposto alla 1<sup>a</sup> donazione e successivamente con frequenza annuale agli esami completi del sangue.

## GOCCE DI SAGGEZZA

Non sforzarti di far sì che gli avvenimenti accadano come tu li vuoi, ma desiderali così come sono.

In questo modo la tua vita scorrerà serena.

Marco Aurelio



## AIUTACI A RACCOGLIERE PLASMA. PUOI SALVARE DELLE VITE.

#GIALLOPLASMA

**Ehi! Lo sapevi?**

Il plasma e i sostituti del plasma sono spesso usati in pazienti molto gravi, in condizioni instabili: coagulazione intravascolare disseminata, porpora trombotica trombocitopenica, deficit di fattori della coagulazione, gravi malattie del fegato con emorragia

## CALENDARIO PRELIEVI DOMENICHE 2024

presso:

**SIMT - CENTRO TRASFUSIONALE OSPEDALE S. CROCE CUNEO**

**Prenotare la propria donazione telefonando al SIMT al 0171 642291 dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle ore 15,30**

**14 GENNAIO - 11 FEBBRAIO**

**10 MARZO - 14 APRILE**

**12 MAGGIO - 09 GIUGNO**

**14 LUGLIO - 11 AGOSTO**

**08 SETTEMBRE - 13 OTTOBRE**

**10 NOVEMBRE**

## VISITE AMBULATORIALI A DISPOSIZIONE DEI SOCI AVIS CUNEO

**È sempre necessaria la prenotazione in orario d'ufficio.**

- 1° Mercoledì del mese:

**Dott. Gianfranco Ferro, gastroenterologo**

- Ultimo Giovedì del mese:

**Dott. Luigi Fontana, cardiologo**

- A richiesta su appuntamento:

**Dott. Mauro Mediago, urologo**



PERIODICO DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO



Aut. Trib. Di Cuneo n. 5/85 del 22-4-85 - Direttore Responsabile: Lorenzo Boratto - Direzione Amministrazione: Cuneo Via B. Bruni, 15 Tel. 0171 66288 info@aviscuneo.eu - www.aviscuneo.eu  
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 N°46) art. 1, comma 2, DCB/CN - nr. 3/dicembre 2023 - Stampato Tipografia Musso snc

Carissimi donatori, siamo ormai giunti al termine di quest'anno 2023 e ci apprestiamo a vivere il clima natalizio con il tradizionale rito degli auguri. Purtroppo ci lasciamo alle spalle un anno non dei migliori. Come non dimenticare l'alluvione dell'Emilia Romagna, la recente alluvione in Toscana, i nubifragi a Milano con fiumi in piena, la guerra in Ucraina a cui assistiamo ormai da più di un anno, il conflitto fra Israele e Palestina che ha portato morte, distruzione, dolore, odio e tanto orrore. La guerra è sempre una sconfitta. Chi ci guadagna sono coloro che vendono le armi.

Ogni fine anno è pure tempo di riflessione e ripensamento per l'attività svolta, che da un primo bilancio, mi sembra abbastanza accettabile per l'incremento di nuovi donatori. Il numero di donazioni, ad anno ancora in corso, si sta registrando sui livelli ante pandemia. Tutto ciò conferma la costante testimonianza di sensibilità e altruismo.

Un grazie a tutti coloro che contribuiscono con responsabilità e generosità a diffondere la cultura del dono. Grazie a tutti Voi ed in particolare ai giovani che, attraverso la loro donazione, trasmettono un messaggio di solidarietà e di condivisione. Cari donatori continuate il Vostro cammino di dono con gioia ed entusiasmo come avete sempre fatto. Buon Natale e felice anno nuovo a tutti Voi, ai vostri famigliari, al personale medico ed infermieristico ed a tutti coloro che sostengono la nostra associazione.

Con affetto,

Rosina De Luca  
La Presidente

## RITORNA LA BEFANA AVISINA IL 6 GENNAIO 2024



Sabato 6 gennaio 2024 alle ore 15,30 presso il Salone Rosso dell'Asilo Cattolico, via Alba 30 - Cuneo, la Befana aspetta tutti i bimbi per trascorrere un pomeriggio di giochi e divertimento. Vi aspettiamo numerosi: portate i vostri figli e nipotini!

**Prenotazione obbligatoria telefonando in segreteria entro il 29 dicembre 2023 (h. 8,30 - 12,00) allo 0171 66288, in quanto la segreteria sarà chiusa dal 1 al 5 gennaio 2024.**

## ASSEMBLEA ANNUALE DELL'AVIS COMUNALE DI CUNEO SABATO 24 FEBBRAIO 2024

A norma di statuto e di regolamento associativo è convocata per

**SABATO 24 FEBBRAIO 2024 presso la sede di Via Bartolomeo Bruni n. 15**

alle ore 12,00 in prima convocazione (con la presenza della maggioranza dei soci) e alle ore 15,30 in seconda convocazione (qualunque sia il numero di partecipanti), l'Assemblea Ordinaria dei Soci dell'AVIS di Cuneo.

L'Assemblea si terrà con il seguente:

### ORDINE DEL GIORNO

- Nomina del Presidente e Segretario dell'Assemblea.
- Relazione morale della Presidente dell'AVIS Comunale di Cuneo.
- Presentazione, discussione e approvazione del Bilancio Consuntivo 2023.
- Relazione del Collegio dei Revisori.
- Discussione e votazione della relazione.
- Presentazione, discussione ed approvazione del Bilancio Preventivo 2024.
- Nomina dei delegati all'Assemblea dell'AVIS Provinciale.
- Consegna borse di studio a studenti meritevoli anno scolastico 2022/2023.
- Varie ed eventuali.

Sono invitati e hanno diritto a partecipare tutti i donatori effettivi e benemeriti iscritti all'AVIS Comunale di Cuneo.

La presente comunicazione DEVE RITENERSI LA CONVOCAZIONE UFFICIALE dell'Assemblea Annuale Ordinaria.

Rosina De Luca  
La Presidente



*Auguri di Buone Feste a tutti gli Avisini e famigliari da parte del Direttivo.*



## GRAZIE AI DONATORI, CONSEGNATE CENTINAIA DI BENEMERENZE.

La gratitudine della Presidente Rosina De Luca. L'invito a donare sangue, soprattutto ai giovani affinché assicurino il cambio ai donatori.

Domenica 22 ottobre a Peveragno, al ristorante "Smac" si è svolto un appuntamento importante dell'Avis comunale Cuneo, con la consegna delle benemerenze ai donatori di sangue che fanno capo alla sede di via Bartolomeo Bruni. La Presidente Rosina De Luca ha portato i saluti del Consiglio Direttivo in quella che è stata una giornata di festa e di riconoscenza verso chi ha raggiunto i traguardi di donazioni effettuate.

Sono stati centinaia i volontari applauditi. "La nostra Avis è una rete di impegno, di altruismo, di gratuità: un patrimonio umano. Ed è importante accrescerne il senso di appartenenza, il dare sempre senza chiedere nulla in cambio. I donatori sono l'anello forte di Avis, nella loro semplicità, sensibilità, umanità e senso di generosità. Donare il sangue vale il doppio perché salva la vita a chi lo riceve e mantiene sano il donatore. E' un atto di maturità, di grande sensibilità, di altruismo e di civiltà" ha evidenziato la Presidente. La gratuità di donare il sangue come degli organi sta nel fatto che questa cultura del dono è qualcosa di speciale perché la donazione è libera e generosa.

Significativo nell'intervento della Presidente De Luca la lettura di poche righe di un racconto di una ragazza, scritto dopo aver donato la prima volta: "Ho deciso che regalerò un po' di me. Voglio entrare nel cuore degli altri, scorrere dentro di loro, essere il colore che arrossa le loro guance quando sono emozionati, la forza che pulsa dentro di loro quando sono felici di essere vivi".

Grazie per quello che avete fatto in tutti questi anni e soprattutto nel periodo della pandemia - ha continuato - sono stati gli anni più difficili del dopoguerra ma voi ci avete messo sempre impegno, volontà e disponibilità per recarvi a donare.

Vi ringrazio per quello che avete fatto e farete per la nostra grande famiglia avisina, ma voglio rivolgere un invito ai giovani, affinché assicurino il cambio ai donatori che non sono più idonei per il raggiungimento limiti di età, perché vengano a donare con maggiore costanza, ma soprattutto parlare agli amici, ai conoscenti dimostrando la gioia nel donare. Abbiamo bisogno di voi". La conclusione con un proverbio africano "se si sogna da soli è solo un sogno, se si sogna insieme è la realtà che comincia".



## CONSEGNA DELLA COSTITUZIONE AI 18ENNI DEL COMUNE DI CUNEO

Il 18 ottobre a Cuneo presso il Salone d'Onore del Palazzo Municipale, in occasione della consegna della Costituzione Italiana a neo-diciottenni da parte dell'Amministrazione Comunale, che ringraziamo di cuore, eravamo presenti per presentare la nostra Associazione.

Ad ogni maggiorenne abbiamo consegnato la nostra lettera con gadget in cui abbiamo esposto l'importanza della donazione del sangue. Per noi è stata l'occasione di portare a conoscenza dei giovani che diventare donatore o donatrice è un atto di maturità, di altruismo, di civiltà e che loro rappresentano il nostro futuro: a 18 anni si può votare, prendere la patente ma anche donare il sangue!



## BORSE DI STUDIO PER L'ANNO SCOLASTICO 2022 - 2023

Concorsi banditi dall'AVIS di Cuneo a favore di studenti meritevoli.

Allo scopo di informare i giovani sull'attività dell'Associazione e quindi sensibilizzarli al dono del sangue, proponiamo anche quest'anno le borse di studio. Le Borse di Studio verranno consegnate il **24 febbraio 2024** in occasione dell'Assemblea Annuale.

La domanda dovrà pervenire entro il 31 gennaio 2024.

### Dieci premi da Euro 120,00 ciascuno.

A favore di figli minorenni di donatori di sangue iscritti all'AVIS Comunale di Cuneo. Il genitore del candidato deve avere effettuato **almeno due donazioni nell'anno 2023**.

Possono partecipare al concorso gli studenti che nell'anno scolastico 2022/2023 hanno conseguito la licenza della scuola secondaria di primo grado con votazione non inferiore a 8/10 o la promozione alla classe successiva di una scuola secondaria di primo o secondo grado con votazione media non inferiore a 8/10 (compreso il voto di condotta).

Per iscriversi al concorso bisogna compilare il modulo specifico (disponibile in sede o su [www.aviscuneo.eu](http://www.aviscuneo.eu)) allegando un documento in carta semplice attestante la votazione ottenuta, presentandolo in segreteria entro il 31 gennaio 2024.

### Dieci premi da Euro 200,00 ciascuno.

A favore di studenti avisini meritevoli che hanno effettuato **almeno due donazioni nell'anno 2023**.

Possono partecipare al concorso gli studenti che nell'anno scolastico 2022/2023 hanno frequentato una scuola secondaria di secondo grado ottenendo la promozione alla classe successiva con votazione media non inferiore a 8/10 (compreso il voto di condotta) o conseguendo il diploma con votazione non inferiore a 80/100. Possono altresì partecipare gli avisini che hanno conseguito un diploma di laurea con votazione non inferiore a 100/110 o che hanno superato 1/3 degli esami previsti nel corso di laurea ottenendo una media non inferiore a 27/30.

Per iscriversi al concorso bisogna compilare il modulo specifico (disponibile in sede o su [www.aviscuneo.eu](http://www.aviscuneo.eu)) allegando un documento in carta semplice attestante la votazione ottenuta, presentandolo in segreteria entro il 31 gennaio 2024.

### Regolamento.

Una commissione, composta dai membri del Consiglio Direttivo dell'Avis di Comunale di Cuneo, esaminerà le richieste per verificare che rispondano ai requisiti richiesti e premierà le prime dieci meritevoli.

Da entrambi i concorsi sono esclusi coloro i quali sono risultati vincitori nelle precedenti edizioni. Può comunque partecipare il donatore studente, ormai maggiorenne, che in passato ha vinto la borsa di studio come figlio di donatore. L'esito dei concorsi sarà comunicato direttamente ai vincitori. L'assegnazione dei premi si svolgerà in sede, in occasione dell'Assemblea in data 24 Febbraio 2024. Ai vincitori verrà richiesto di portare una propria fotografia in formato tessera (anche digitale).

**P.S.:** Le borse di studio verranno consegnate al vincitore o delegato esclusivamente nel giorno dell'Assemblea del 24 febbraio 2024. In caso di mancato ritiro in tale data, la borsa di studio sarà devoluta ad una Fondazione per aiutare dei bambini negli studi scolastici.

## BIMBINBICI

Abbiamo partecipato il 24 settembre ad un'allegria pedalata in sicurezza lungo le vie della città in collaborazione con FIAB BICINGIRO con più di 150 bambini iscritti con i loro genitori. La giornata ha permesso di far conoscere la nostra sezione. A tutti i bambini è stato consegnato l'opuscolo a fumetto di Lupo Alberto per far conoscere la donazione anche ai più piccoli.

Si è deciso di partecipare, anche quest'anno a questa manifestazione per coinvolgere, fin dalla tenera età, i bambini, in quanto rappresentano il nostro futuro e saranno coloro che dovranno continuare il cammino di solidarietà perché il nostro motto è "donare sangue per donare vita".



## DIVENTA DONATORE

Alla prima donazione come nuovo iscritto all'AVIS  
Ti regaliamo una borraccia in alluminio.  
Vieni a ritirarla in sede.

